

长沙市芙蓉区疾病预防控制中心

芙蓉区关于开展 2023 年全国高血压日主题 宣传活动的通知

2023 年 10 月 8 日是我国第 26 个“高血压日”，活动主题是“健康生活，理想血压”。为贯彻党中央关于实施健康中国战略的决策部署，落实《国务院关于实施健康中国行动的意见》《健康中国行动（2019—2030 年）》要求，深入开展慢性病防治专项行动，持续推进心脑血管疾病防治工作，现就做好 2023 年全国高血压日主题宣传活动通知如下：

一、活动主题

主题是“健康生活，理想血压”

二、活动时间

2023 年 10 月 8 日至 13 日（10 月 8 日为集中宣传日）

三、工作要求

1. 各街道要以全国高血压日主题宣传活动为契机，广泛宣传高血压防治知识，提高广大居民对血压监测的重视程度，加强日常血压的自我管理。

2. 围绕主题活动开展健康教育和科普宣传，指导群众做好自我血压管理，有效控制高血压危险因素，切实提高高血

压知晓率、治疗率和控制率。

四、活动的意义

在通过普及高血压防治相关知识，使居民更好地掌握高血压病防治的基本常识，更好地配合社区健康教育工作的开展，通过一级预防减少高血压病的发生，提高居民幸福生活度。

五、工作原则与策略

1. 防治策略，预防为主，三级预防并重；以健康促进为手段，社区综合防治为原则，将高血压与其他慢性病防治相结合；

2. 广泛性宣传教育活动与集中性宣传教育活动相结合；

3. 突出重点，分类指导，对大众以宣传普及知识为主。

六、重点宣传对象

芙蓉区辖区常住居民及流动人口，重点加强高危人群的宣传。

七、具体措施

1、可通过义诊宣传活动及免费咨询；

2、通过印发宣传册、张贴海报、发布短视频等形式广泛开展；

3、组织专家进社区、家庭医生现场知识讲解；

4、充分发挥网络利用微信、网站、手机短信、电子屏幕、微博等新媒体宣传。集思广益、精心策划，组织开展一系列群众参与度高、社会覆盖面广、传播效果好的宣传活动。

5、积极传播宣传视频，进行高血压病防治知识的宣传。

八、资料上交时间

请各位街道社区卫生服务中心根据文件要求做好10月8日高血压病宣传工作，于10月13日整理好相关资料报至疾控中心慢性病防治科张彩云可通过微信或者邮箱（邮箱号：516736079@qq.com）

芙蓉区疾病预防控制中心

2023年10月7日

